

2016 アンパイアスクールスケジュール

多東: 多目的 東側
 多西: 多目的 西側
 ブ: ブルペン
 会: SOKKEN会議室
 室: 日向夏ドーム

第1日・12月17日

時 間		講 習 内 容 等	班編成	会場
10:00~11:00	60	受付 宮崎市清武総合運動公園 SOKKENスタジアム正面入り口		
11:00~11:10	10	集合、点呼、挨拶、講師・チーム紹介、注意事項伝達	合同	多東
11:10~12:00	50	準備運動、ジェスチャーと発声練習、Go : Stop : Call	合同	多東
12:00~12:10	10	ブルペンへ移動		
12:10~13:10	60	投球姿勢と関連事項・球審の基本・ストライクゾーン・判定練習	合同	ブ
13:10~13:20	10	多目的グラウンドへ移動		
13:20~14:10	50	塁審の立つ位置説明、一塁ビュー・トレーニング、フォースプレー	1・2班	多東
		塁審の立つ位置説明、一塁ビュー・トレーニング、フォースプレー	3・4班	多西
14:10~14:40	30	ランダウンの判定・本塁周辺のプレー	1・2班	多東
		ランダウンの判定・本塁周辺のプレー	3・4班	多西
14:40~15:00	20	二塁盗塁判定練習	1・2班	多東
		二塁盗塁判定練習	3・4班	多西
15:00~15:10	10	休 憩		
15:10~15:40	30	打球判定練習 (4人制又は2人制)	1・2班	多東
		打球判定練習 (4人制又は2人制)	3・4班	多西
15:40~15:50	10	SOKKEN会議室へ移動		
15:50~16:20	30	講 義 戸塚講師	合同	会
16:20~16:30	10	第1日の講評 事務連絡	合同	会

第2日・12月18日

9:10~10:00	50	集合、点呼、、準備運動、ジェスチャーと発声練習	合同	多東
10:10~11:10	60	ブルペンへ移動 投球判定練習	合同	ブ
11:20~12:00	40	多目的グラウンドへ移動 打球判定練習 (4人制又は2人制)	合同	多東
12:00~12:50	50	昼食		
12:50~13:20	30	講 義 森講師	合同	会
13:20~13:40	20	多目的グラウンドへ移動 ミーティング	合同	多東
13:40~13:50	10	プロ・アマ講師による模範キャンプゲーム	合同	多東
13:50~14:40	50	想定・実践形式キャンプゲーム	合同	多東
14:40~14:50	10	Go : Stop : Call	合同	多東
14:50~15:00	10	講評 解散	合同	多東